



澳紐
Australia &
New Zealand

佛光世紀

星雲

BUDDHA'S LIGHT NEWSLETTER

澳紐佛光青年會議未來與希望



目錄

- 03 【終身榮譽總會長的話】
人生滋味
- 04 【星雲禪話】
你看到什麼？
- 05 【專題報導】
- 06 【澳紐世紀】
- 16 【南天佛學院】
- 17 【佛光山】
- 19 【活動預告、贊助】



終身榮譽總會長 星雲大師的話

人生滋味

談到人生的滋味，一般人都能懂得，人生的滋味是「酸甜苦辣」。

有人說，人生有三味：青少年的人生是甜蜜的滋味，中壯年的人生是酸辣的滋味，老年人的人生是苦澀的滋味。

其實不盡然也！青少年也有許多人的歲月是不幸的。例如孤兒院的孩子、失學的兒童、街頭流浪的青少年，他們不但沒有感受到人生的滋味是甜美的，而且在幼苗時就飽受著風霜雨雪的摧殘。

中壯年正是奮鬥創業的階段，雖然有著辛酸的酸辣滋味，但是也會有甘甜的美味。正如有的人故意在調味品中放了酸醋，甚至吃辣，越辣越有味，可見酸辣的滋味也是中壯年人生的需求。

老年人的苦澀滋味，大都是因為他的人生一事無成，尤其過去從來沒有廣結善緣，到了老年的時候，歲月裡的光華彩色不再，他當然會感到人生是苦澀的。但是也有多少的老年人，他一生的成就可以走進歷史，為人所歌頌；有的人善德美名，走進社會群眾，為人所崇敬；也有的人與世無爭，退隱山林，但仍為人所羨慕，這許多功成名就的老人，人生也不完全是苦澀的。

過去常有人感嘆「少壯不努力，老大徒傷悲」；現在我們要呼籲「少壯要努力，老大多歡樂」。人生的滋味，雖然百味具陳；然而就如廚房裡善於烹調的廚師，當需要鹹的時候則咸，當需要淡的時候則



淡，酸甜苦辣，只要能適合個人的口味，又有什麼不好呢？

我們不要怨嘆人生的滋味酸甜苦辣，我們的人生只要能為大眾所欣賞，能讓大眾所肯定，即使酸甜苦辣，也不是不好！主要的是，我們要把人生真正的滋味：幸福的滋味、和諧的滋味、善美的滋味，乃至其他不管什麼滋味，只要他人歡喜，我們都應該無私的奉獻。我們要把人生最美好的滋味供養大眾，並且以人生的滋味來莊嚴自己的人生。

《人間福報》二〇〇〇年九月三日

你看到什麼？

佛光山禪淨法堂堂主慧昭法師，一日率禪堂眾僧前往佛陀紀念館參訪。

看過佛館之後，慧昭法師和大眾坐下來，問說：「今天來此一訪，現在，大家可以各自言說你們看到了什麼？」

甲禪僧回答說：「我一到佛館，就看到壯觀雄偉的山門。」

乙禪僧馬上跟進：「我看到佛光塔高高聳立，八塔巍峨的氣勢，真是世間少有。」

丙禪僧則說：「佛館環山臨水，左右各有靈山、祇園，彷彿回歸佛陀時代。」

慧昭法師聽了三位禪僧的說法，點點頭，又看看其他人，問說：「還有看到什麼嗎？」

丁禪僧沉吟了一會兒，說：「我看到佛光大佛慈眼視眾生，莊嚴無比，可謂崇高偉大。」

老師又再問戊禪僧：「那你呢？」

戊禪僧緩緩地說：「我看到了虛空。」

眾僧一聽，不禁鼓掌讚歎戊禪僧說得好，並且七嘴八舌熱烈討論起來。

老師慧昭法師在一旁看著大家，並沒有開口。

這時，有一名禪僧問說：「老師，那您看到什麼呢？」

慧昭法師說：「我什麼也沒有看到，只看到『無我』。」

禪學堂裡的這一班禪僧聽老師這麼一說，不禁啞然。

到佛陀紀念館來，你看到什麼？這其中內容之多，實在不容易一一敘述。佛經裡有所謂的「五眼」，即：肉眼、天眼、慧眼、法

眼、佛眼，你用什麼眼來看呢？一般人會說，我用肉眼看，肉眼看不到，就用心眼看。問題是心有多大？坐井而觀天，非天小也，所見者小也。你心有多大，所見才能有多大，所以老師慧昭禪師才說，他什麼都沒有看到，只看到「無我」。無我，就是無我相，無相是什麼？無相是真理、是禪心，因此，老師才是真正看到佛陀紀念館的人哦！



澳紐佛光青年會議 南天寺隆重登場



7月2日，澳紐青年會議於南天寺會堂盛大開幕。澳紐總住持滿可法師、國際佛光會雪梨分會會長、副會長、南天寺滿望法師、覺寧法師等貴賓與會，與現場八十位佛光青年勉勵與嘉勉。

雪梨分會廖德培督導長也獻出自己第一次英文演講於所有佛光青年，以身教帶給大家滿滿的勇氣嘗試各種新事物，讓自己與世界的每一天變得更美好。

滿可法師開示：相信自己，跟隨佛陀帶給我們的收穫，幫助自己在生活中修行，讓未來未來充滿希望與光明。

與會的全體青年與貴賓也於大雄寶殿前歡喜留下大合照，開啟豐富的佛門旅程。



澳紐佛光青年會議歡迎晚會 體驗禪坐淨身心

澳紐佛光青年會議 (Australian and New Zealand Buddhist Youth Conference) 7月1日晚間於南天寺舉辦歡迎晚會。80多位青年一同與會，以來自各州青年團準備的戲劇節目揭開序幕。表演相當精采，充分展現各青



年團的年輕活力與豐富創意。澳紐總住持滿可法師亦現身欣賞同學們的表演，給予滿滿的鼓勵。

許多同學第一次進入佛門聖地，為了給大家不一樣的印象，晚間亦安排全體參加青年於大雄寶殿體驗禪坐，由知理法師帶領大家進一步認識禪坐的意境。儘管許多人歷經遙遠的路途後備感疲倦，但首度進入大雄寶殿的同學們，感受了夜晚大殿內帶來的神聖祥和氣氛，似乎洗淨了一路以來的舟車勞頓。

為期4日的青年會議，由有德法師領隊，青年團幹部籌劃，將帶給大家兼具教育性與娛樂性的4天行程。

學子滿載而歸澳紐佛光青年會議圓滿落幕

澳紐佛光青年會議7月5日在南天寺會堂舉辦閉幕典禮，恭請佛光山澳紐總住持滿可法師、諸位法師與佛光人歡喜參與，給與勉勵與肯定。首先，由本次籌備活動的雪梨佛光青年團第二分團團長Sandy Tran代表致詞，對於一路以來，所有法師的細心指導及參與工作人員的付出，表達最高的感謝之意。更感激滿可法師與南天寺的幫忙，讓活動可以順利舉行。隨後並歡喜地將象徵著神聖使命的會旗，授贈給下一屆籌備的紐西蘭南島佛光青年團幹部們。

滿可法師對於本次與會的所有青年讚譽有佳，「世間上『不變』的就是『變』，當我們遇到任何問題，記得佛陀告訴我們的『無常』的道理，學習接受，一旦人生中遇到的挫折越多，請不要氣餒，因為這代表著你們正在練習承擔更大的責任，走向更光明的未來。」

滿可法師透過許多面向叮嚀大家，面對「環境」，必須尊重生態、珍惜資源，人人都必須了解保護地球與自然和平共存的道理；面

對「信仰」，應學習佛陀的八正道：正見、正思維、正語、正業、正命、正念、正定，並跟隨 星雲大師對所有人的期待，在生活中做到三好運動。

總住持提到，能為社會做的不多，但願我們做一個「有用」的人、回饋社會。此外，也期待佛光青年人人擁有「信仰」的武器，抵擋世間的惡，世間的煩惱，並找到心中的準則，學習到「信仰」的意義，得到判斷是非對錯的能力。

經過5天的活動，與會的青年從參與的過程中更加認識佛教信仰、學習佛陀精神；從團體討論中激發彼此的創意與發想也從動態的趣味活動明白知足常樂、回饋社會的道理。

澳紐青年會議在大家相互學習中圓滿落幕，道場期許滿載而歸的青年，能將此次活動的圓滿句號轉化成開啟新人生的冒號，前往屬於自己不一樣的未來旅程，找到生命的價值與意義。



擁有「自性三寶」擁有「未來與希望」

「許個願吧！如果今天給你一個因緣，你想要什麼？」澳紐總住持滿可法師引導青年思考。看似簡單的一個問題，其實卻充滿人生奧妙。

7月2日滿可法師為佛光青年開示「未來與希望」，勉勵每一位同學都能相信自己，跨越自己，進而圓滿人生。法師以循序漸進方式，帶領同學一層又一層了解自己。首先透過「貓與老鼠的故事」鼓勵青年學習不同的語言與技能，突破自己，掌握選擇未來的鑰匙。

「信仰是什麼？」住持接著引導青年思考，以「最初三寶」、「常住三寶」進而期待大家獲得「自性三寶」。「佛」、「法」、「身」為佛教信仰中心，而「自性三寶」即是讓自己擁有如「佛」一樣自我充電的能力、掌握如「法」一般了然世事於心中的氣度，與捨起如「身」一同培養清淨的念想。



曾經有一個國會議員詢問星雲大師：「世間的神，哪一個最大？」大師笑了一笑回答：「你最大，因為你會覺得哪一個神最大。當你相信時，祂就是『神』，反之則是『魔』。」住持舉了一個例子，幫助青年更理解的箇中之道，並提點「信仰」在生命中重要的意義。所謂的信仰，是有道德、歷史、能量的；是人們一生學習與仰望的對象，不僅淨化身心，更重要的是帶領自己成長，找到人生的方向。

法師也進一步講解何謂「佛性」，這是一種自性清淨的正念。當心中有真、善、美的正念，人人都可成佛；當心中有煩惱、苦惱、哀愁的反念，人人則成魔。「人生，天天都在投胎，天天都在六道裡輪迴。」如此一番醍醐灌頂，讓在場所有人皆受益良多。

最後滿可法師期許佛光青年，都可以擁有「自性三寶」，相信自己的能力，跨越人我，跨越執著。勉勵大家在人生中要有4個投資：「人」、「時間」、「知識」與「自己」。透過廣結善緣、珍惜時間、增長知識、保持健康，進而擁有信仰。

「成功的事只屬於成功的人，希望大家都可以做自己的主人。」滿可法師以一句話與大家共勉，全體佛光青年掌聲熱烈，圓滿今晚的課程。

佛法是青年的依靠 澳紐白象幹部分享會

ANZBYC澳紐佛光青年會議7月3日邀請8位澳紐佛光青年白象幹部，與學員分享當佛光青年的經驗及學佛過程。白象幹部Wendy Tu、Leonard Fung、Ellen Wong、Tai Chia Lee、Janice Yeung、Jason Liu、Sandy Tran 和Tina Lin 出席，由Wendy Tu 主持。

Ellen分享從小由母親帶去佛光山道場，過後去南天寺當小義工，尤其在南天寺開幕當天，負責在寶藏館導覽，當天需服務萬人以上，雖然任務很小，但第一次感覺自己肩負重任，需要把工作好好完成，佛光山給她的這個小舞台，讓她對未來充滿歡喜、希望。

Wendy從小在南天中華學校長大，10年前和一起參加國際青年會議的丈夫相遇，兩年前在南天寺舉辦佛化婚禮，可說一直都在佛教的氛圍下成長，佛法讓她學會與大眾結緣，並懂得尋找生命的交叉點。

Janice則是因為堅持學佛，要當義工的勇氣，把一開始反對她學佛的家人，度進佛門；佛法清楚讓她知道生命的目標及方向。其他白象幹部一分享學佛過程，並一致提出各青年團如果需要協助活動，她們都會願意幫忙。白象幹部也鼓勵青年朋友要常回道場參加法會、活動，提升自己的修持及佛法，所謂「有佛法就有辦法」，佛法就是青年的依靠。



兼具動靜的學習 與佛門生活零距離

澳紐佛光青年會議進入7月2日第二天，為了讓大家更貼近佛門生活，上午由學長帶領所有佛光青年體驗「出坡」。所謂「出坡」，即是禪宗自中唐時代百丈大師後，不論尊卑長幼，全需隨眾勞動，自己動手。學員從中不僅學習到互相支援、彼此合作的團隊精神，也明白僧團道糧自給自足，透過勞務的工作，作為修行的一部份。

午後結合「環保心保」概念，所有學員分成8小隊，展開小樹苗澆水大作戰！每位青年為了團隊榮譽，奮力衝上南天寺後山最高處，儘管山坡斜度成為學生往前奔跑的阻礙，揮汗如雨的一行人仍努力登上山坡最高處，將南天寺與臥龍崗的美景一覽無遺。

接著80位青年以互相幫助、團結合作的方式，慢慢從山坡下將一瓶瓶水運往山坡，順



利灌溉所有的樹苗，實踐佛光青年「團結力量大」的無價精神。

除了親近自然的戶外活動安排，青年也在一系列課程中收穫良多。特別邀請新南威爾斯州警官Scott Burgess與Jane Keating，談論網路隱私安全的重要性，透過與年輕人最親近的社群網路，讓大家了解個人資訊安全的不可忽略性；旅居墨爾本畫家王卉娟則透過「變形金剛」的創新觀點，帶領青年進入佛教藝術的世界；南天大學覺瑋法師更由經濟切入教育與佛教，告訴大家和諧共處，普世歡喜的道理。

動靜兼具的活動安排，除了幫助所有佛光青年零距離的體驗佛門生活，認識佛教文化，更重要的是，讓入寶山的大家滿載而歸。



滿可法師指導大洋州佛光青年幹部會務發展

7月4日為勉勵籌辦本次澳紐青年會議的辛苦團隊，4日下午，由雪梨佛光青年團輔導法師有德法師攜全體大洋洲佛光青年會幹部與總住持滿可法師分享與交流。住持相當肯定青年們八個多月以來的辛勞，予以勉勵；幹部們也將籌備過程中遇到的種種突破，與總住持分享，法師也一一陪同大家探討問題，並期許澳紐青年會議能夠不斷的蛻變與進步，而面對青年們遇到籌備過程中種種困難，總住持與青年們分享辦活動的經驗與如何解決問題，讓青年解決了心中的困惑。

在對談中，幹部們踴躍的分享一路以來的心得感想，彼此互相幫忙，前輩提攜後輩，後輩討教前輩的畫面，相當動人。不僅充分的展現佛光青年團結合作的珍貴精神，更重要的是，大家在佛菩薩指引的方向不斷前進，更上一層樓邁進。

總住持表示，幹部們此次從籌備過程中培養活動策劃的能力。不管是資金規劃、時間安排、人員配置、學員招募等，都是大家需要從學習中成長自己，並在團體合作中自利利他，這是佛光人的集體創作精神。



澳紐佛光青年會議 演出精采絕倫

7月4日晚上七時澳紐青年會議進入尾聲，4日晚上展開期待已久的「佛光之夜」。八十位青年們分成八組，為大家在南天寺法堂呈獻精彩的戲劇表演，並有澳紐總住持滿可法師，諸位法師與佛光人出席欣賞演出。

此次表演以「佛陀十大弟子」為主題，每一小組以現代化的方式結合本次會議所聆聽的佛法作為編劇，每組的演出展現兼具歡樂、創意、活潑與熱情的戲劇演出，同時也加入舞蹈、饒舌等元素，完整呈現佛光青年的才華與創意。

儘管從討論至演出的準備時間相當短暫，青

年們展現了「有佛法就有辦法」的精神，帶給大家豐富又歡笑的夜晚，讓佛光之夜的節目充滿著佛法。



感動在心中 收穫在手中

7月5日為澳紐青年會議的最後一日，充滿感性。一早由南天寺監院覺寧法師主法，於大悲殿為十位佛光青年舉行三皈依儀式。青年團輔導法師有德法師表達勉勵與期待，相信這十位青年從今日起，在佛光照耀下，都走向充滿光明與希望的未來。

隨後，妙友法師及覺舫法師也與所有青年對談，探討青年對於「宗教」、「信仰」、「佛教」的相關問題，青年們發問相當踴躍，兩位法師細心解惑。妙友法師叮嚀大家，人皆可能來自不同信仰，期待所有佛光青年皆能學習以慈悲心尊重彼此，關懷彼此。覺舫法師也勉勵各位學子，世界上有著許多宗教信仰，我們不能果斷的定義其為「最好」或「最壞」。當我們選擇了一個信仰依靠著，仰賴著，心存感激的從中學習，那就是我們心中最好的信仰。

為期五天的豐富行程，2016澳紐青年會議即將畫下圓滿的句點，於最後，與會青年們也分享著自己這幾日來的學習與收穫，不管是澳紐總住持滿可法師對所有青年「未來與希望」的勉勵啟示；覺瑋法師透由經濟切入教育與佛教，告訴大家和諧共處道理抑或是

妙友法師與覺舫法師叮嚀大家尊重多元宗教信仰的重要等，每一位青年都從佛教裡得到許多不一樣的省思與啟發。

全場青年也於課程尾聲，齊心歡唱「佛教與我」，一路相伴的法師們也歡喜一同歡唱，場面溫馨感人，充滿溫暖。

於會後，有德法師分享著對所有青年與籌備幹部們的勉勵。其表示，本次的活動，依靠著大家的配合與眾人合和互協的努力，才能有今天如此優異的表現。將近八個月的日子，參與籌備的十二位青年們從零開始，一路上，大家學習突破困難，勇於承擔，即使沒有舉辦活動的經驗的他們，仍是積極學習與付出，一手完成活動規劃、招生與籌措經費等等的過程。對於他們的表現，我們相當歡喜與驕傲。」

有德法師也針對本次澳紐青年會議主題「未來與希望」，表達對於所有參加青年的期許，期望大家皆能透過本次活動的收穫，思考著接下來的人生方向，依靠著信仰的力量，向前走，尋找更美好的前途與光明。



寓教於樂 佛光青年體驗佛門文化



澳紐青年會議活動7月2日第二天，每位佛光青年起了大早，以早課與太極開啟今日的佛門生活。

從問候語到行禮姿勢，由妙哲法師詳細地向佛光青年說明與介紹佛門禮儀，學員仔細聆聽與學習，受益良多。

午後，妙友法師帶領青年前往南天大學參觀，介紹創辦大學緣由與各項課程，也在南天美術館介紹佛光山與南天寺的歷史與故事。法師與大家分享，佛教是一個相當開放的文化信仰，面對多元的世界，彼此需以

尊重友愛的慈悲心從中學習，成就自己與社會。

晚間除了透過團體討論的快問快答，幫助同學更了解佛光山「環保心保」的理念之外，更由澳紐總住持滿可法師以「未來與希望」為青年學子開示，並勉勵大家：「成功的事只屬於成功的人，我們都應該跨越自我，做自己的主人。」

佛光青年會議透過許多豐富課程安排，帶領大家認識佛門文化，青年自許在佛光普照之下，能夠更加成長茁壯。

跳脫課本的學習 學童與南天寺相見歡

Pleasant Heights Public School近百位小學生，7月1日造訪南天寺，展開文化交流，活潑可愛的身影也感染了整個寺院的氛圍。學生們整齊劃一排列在大雄寶殿前，與義工Sandra一同進入太極初體驗。第一次接觸，對於太極相當陌生的學童，相當認真的一步驟一步驟學習。

參觀大雄寶殿時，聽到義工述說牆上有數以千計的佛像時，都露出相當驚訝的表情。為

了讓小朋友更進一步體驗佛教文化，行程中也安排點燈祈福與折紙蓮花，不僅讓孩子接觸更多元的文化，也開拓不同於學校課程的視野，跳脫出課本的學習。

此次參訪的學生相當熱情，踴躍分享今天學習到的點滴，「大家都相當喜歡來南天寺參觀！義工們的講解，讓我們認識了佛陀的故事。此外，打太極的體驗，也感覺到平靜與放鬆，是一趟很酷的旅程！」



南天講堂「我是綠色家園小主人」小朋友畫出環保概念

6月25日為了響應「我是綠色家園小主人—首屆國際少兒環保公益繪畫大賽」，共有約30位小朋友到南天講堂一起繪畫。南天講堂此次響應繪畫活動，主要目的是要讓小孩學習當地球的小主人，特別邀請兩位繪畫老師何淑鈞及彭穎怡教導小孩，讓他們認識基本顏色的應用，並學習畫畫的基本技巧及創意繪畫。



學生使用鉛筆先憑自己如何愛地球的方法在畫紙上畫出整體的圖畫，再用彩筆彩繪，老師則在旁邊協助，大家都非常專注在繪畫世界中。學生雖然沒學過畫畫，然而成果不錯，都能抓住「我是綠色家園小主人」主題，畫出了環保概念。



友愛服務隊於周藻泮養老院探訪長者

7月5日上午南雪梨佛光緣友愛服務隊由喜捨分會副會長明慈帶領會員們，冒著寒風冷雨探訪周藻泮養老院首先帶領長者唱三寶頌，並為長者播放了觀音菩薩故事動畫片，分享觀世音菩薩大慈大悲解救眾生的民間傳說，接著帶領長者作手腳互動運動，長者隨著音樂揮舞著手腳，一小時的探訪活動，讓長者不僅聽聞佛法，也能達到伸展脛骨的作用，在歡樂中圓滿今天參訪活動



從繪畫看六度般若蜜

7月2日下午由北雪梨及北一分會聯合舉辦講座，邀請到旅居墨爾本藝術家王卉娟博士前來演講「從繪畫看六度般若蜜」，首先介紹她自己如何從繪畫看六度波羅蜜（布施、忍辱、持戒、精進、禪定、般若），王卉娟表示她不是畫家，是研究建築，最近投入古代的佛畫的研究，經常提出反問，如「菩提本無樹」又如何表達「本無樹？」，又「八仙



過海」八仙是怎樣過海？是甚麼海？要如何畫出東海，為何八仙要各顯神通過這個海，在我們日常生活中，我們追求功成名就，除了這些，有什麼事情值得我們去做，我們追求生命的圓滿，其實將每一日的生命過好，圓滿生活中的每一件事，就是圓滿我們的生命。她用線條或點的相距來表達一些景像，亦讓大家增廣視野，原來可以這樣來思考及表達佛法等，大家也隨著她不斷的提出疑問，也不斷的反問自己，從思考中增加智慧，台上台下打成一片，反應熱烈。

大家也熱烈給老師迴響，要認真思惟法義，而不只是概念是的理解；放下包袱、隨緣還需盡本分等，監寺如儀法師感謝王老師，帶給大家現代版的禪話禪畫，遇到生命的轉彎處，從作畫中去反觀自照，珍惜當下，過好每一日，並歡迎大家參加下週日在南天寺舉辦的工作坊。

中天寺書香論壇 分享生命的轉彎處

6月30日由國際佛光會中華總會副秘書長覺多法師率領的檀講師及宣講員總團，在中天寺為昆士蘭協會及各分會幹部等70位，舉行一場精彩的「書香論壇-生命的轉彎處」，以自己的學佛歷程和心得，宣講大師《貧僧有話要說》之要義，印證人間佛教理念。

覺多法師講說星雲大師出家歷程，分享大師人間佛教理念，說明人間因緣的重要，擁有因緣，就擁有真理；擁有真理，就擁有世界的一切。

周學文檀講師分享自己以佛法經營事業，在公司遭遇火災的大災難中，因為平時秉持大師廣結善緣的理念，才能度過生命最艱苦的轉彎處，讓公司逆增上緣；業績創新高，佛力的力量，不可思議。

檀講師陳慧珠受《傳燈》的影響，認識結緣不只是金錢，說法也可以結緣，不要作金錢的奴隸，要學會運用金錢；學習大師善用每個人的發心，在教育慈善與文化事業，把錢做最完善的運用。

人間佛教宣講員陳秀卿以自己為例，說明夫妻共同參與佛光會活動，有相同的信仰，讓

家庭更和諧。宣講員王淑慧講說鼓勵父母來學佛、至道場作義工，是最大的孝順。檀講師張培明勉勵大家要有正確堅定的信仰理念，人間佛教處處是淨土，要養成佛教靠我的性格。珍惜因緣，發心立願，創造福慧，圓滿的人生。

中華總會副秘書長覺多法師與檀講師精彩的講演，讓布里斯本信眾認識如何以佛法安心，度過人生許多轉彎處，繼續向前走；心念能轉，逆境也會變成助緣；大家因為參加論壇，得到人生正確的方向與法樂，獲益良多。



中天寺人間佛教宣講員培訓

國際佛光會中華總會為宣揚人間佛教理念，培養弘法生力軍，6月30日下午在澳洲佛光山中天寺舉辦「人間佛教宣講員培訓講習」，中華總會副秘書長覺多法師法師授課，有昆士蘭協會各分會幹部42位參與培訓。

覺多法師講授「人間佛教宣講員宣講秘訣」，說明「三段式」演講法，強調宣講員應透過組織結構，妥善控制時間，清楚闡述內容，以誠懇態度感動他人。



課程並邀請人間佛教宣講員王淑慧示範演說，以星雲大師在人間萬事的文章〈跨越〉，引導學員抓住文章核心概念。接著學員分4組討論，並由各組推出1位代表，展現學習成果，如何在掌控時間內，宣講人間佛教。

蔡宜秀感謝大師跨越無國界，建立地球村的理念；徐秀美分享夫妻要縮小自己，放大佛法的方法，度父母皈依學佛。蔡淑滿介紹如何跨越自己，吃素的因緣。湯聰玲講說如何以佛法放下執著，接受日本媳婦的過程。

覺多法師結語時提醒大家演講的地點設備，要因地制宜，要多樣多元化；講說內容要宣傳佛光山宗門思想，要正面、鼓勵的語言，讓聽講者對佛教增加信心。

中天寺住持覺善法師勉勵大家，做義工能印證佛法六度，人間因緣告訴我們要廣結善緣，在生活上都獲得許多驗證。大家生活歷練都很豐富，希望人人能成為人間佛教宣講員，一起來行佛。

滿信法師講說《六祖壇經》 紐西蘭信眾清淨身心

6月26日，紐西蘭北島佛光山舉辦「八關齋戒戒會」，120餘位參加者不畏寒冬，聚集道場精進受持，由住持滿信法師正授及開導戒法，講解八關齋戒的儀軌意義和修行方法，並帶領眾人虔誠誦《勸發菩提心文》，禮拜諸佛菩薩，發菩提心以得清淨戒體。

過堂用齋後，參加者於成佛大道跑香及出坡，分組清掃寺院落葉，信眾以螞蟻雄兵的力量，於丹墀各個角落，短短15分鐘讓落葉滿地的道場園林煥然一新，並藉此掃除心中雜念。

下午由，滿信法師講授「從《六祖壇經》談人生智慧」，說明此經的思想源流，以自性為核心開展無相修行，是禪宗最早的一部語錄，其超越傳統佛教教義的禪門革新思想，促成禪在中國輝煌的發展，成為安定社會人心的重要法門，同時體現其歷史價值。法師接著表示，《壇經》分為敦煌、惠昕、契嵩、德異和宗寶等版本，主張的修行觀念是引導一種無住、無念和無相的修行，使人明心見性。惠能大師揭示世人具足菩提般若的智能和自性三寶，《六祖壇經》以即心是佛為基礎，呈現見性成佛的頓教特色。

「六祖一生的行誼和遭遇的磨難可謂難以書盡。」滿信法師進一步表示，惠能大師悟道求佛、艱辛的一生，展現一代高僧的「禪法特色」，為中國禪法的革命者，把高深奧妙的佛法落實到有情人間，把飄渺玄談的禪學回歸到生活中。最後，簡介惠能的「衣鉢傳人」和「五家七宗」，讓與會者對禪宗的法派以及《壇經》的基本構架、故事概況和禪法思想有了初步了解。

透過滿信法師深入淺出的講解，眾人不僅對《六祖壇經》的內容充滿好奇和讚歎，更表示要好好研讀鑽研一番，學習無上寶典所傳遞的智慧。



全國青年領袖論壇 紐西蘭佛青思索信仰與價值

於紐西蘭首都威靈頓舉辦的第十一屆全國青年領袖論壇Aspiring Leaders Forum，7月1日在威靈頓國會大廈拉開帷幕，170位全國各行各業的青年領袖參與，圍繞「信仰和價值」展開為期4天的論壇培訓，紐西蘭北島佛光社青團容鎮南團長代表佛教出席。

開幕儀式上，政界領導紛紛蒞臨，紐西蘭民族事務部部長Peeta Sam Lotu-Iiga致辭，鼓勵青年們「要當好一名領袖必須學會服務及注重團隊力量和集體合作，善於管理自己，

才能找到信仰，發揮生命的價值。」在這次活動中，36位不同部門的國會議員被分派擔任各青年小組的輔導員，直接與青年們接心交流。

論壇期間，青年們參加運動會、參訪國會大廈、展開小組討論、聆聽主題講座、深入社區服務，還有幸旁聽了一場國會議員針對「紐西蘭未來發展」的時政辯論會，讓青年深入了解紐國最高領導層的工作範疇。

紐西蘭副總理 Bill English 親自出席支持這場盛會，在他主講的座談中，引導青年在工作中要找到興趣點，才能做得長遠，同時勉勵青年不要在乎輸贏，學會直下承擔，注重累積經驗，才是人生最寶貴的經驗。

容鎮南團長表示，感謝道場給予參學因緣，讓自己開闊視野及認識紐國各個階層領導，以秉持著「大眾第一，自己第二」的原則為大眾奉獻。生活的意義在於生存的品質，唯有跳脫自我狹隘的生活空間，才能看懂生命的高度和廣度，朝著信仰的目標，呈現人生的價值，這也是容鎮南團長參與會議。



紐西蘭佛光人集體創作 南島佛光山重展雄風

紐西蘭南島佛光山經過3年9個月的地震修復工程後，今年6月終於接近完工。為了遷回南島佛光山道場，6月1日起，南島佛光人全力展開搬家的準備工作，除了在借住的雲水草堂內打包、整理，也回到道場打掃並清理廢棄物。

在這期間，紐西蘭佛光山住持滿信法師幾次來回奧克蘭及基督城帶領大眾搬家，並發動北島佛光青年一同南下參與搬運、打掃及清潔的工作。北島協會督導長蔡素芬、會長余林濤也數次帶領協會幹部前來支援。佛光人從局部區域開始整理，並多次租借卡車搬運物品。在北島及南島佛光團隊的合作之下，讓工程3年的道場再次展現明亮莊嚴的面目。

此外，雲水草堂也在紐西蘭佛光青年的協助下，恢復當初全新的樣貌，並完美無瑕的交回屋主。屋主衷心感謝團隊的力量，也表示當住持及法師踏出草堂的那一步，感受到草堂的弘法任務已經告一段落，心中雖難免有些許不捨及落寞，但一想到回到南島佛光山才能更有效地發揮弘揚人間佛教的功能，心情也轉為歡喜與祝福。

經過近一個月的努力，6月24日搬家大致完成，法師也得以安心入住道場。雖然還有許多內部的工作有待施行，但是能重新回到道場運作，眾人心中都感到歡喜、甚至流下感動的眼淚。

滿信法師勉勵所有協助搬家的佛光人，因為有團隊的力量，才能完成搬運及整理；佛光人以最有效的辦法完成許多任務，讓紐西蘭在弘法的歷史繼續添加新頁。紐西蘭佛光人感謝道場在遷出的3年9個月當中，依然不棄不捨給予南島大眾繼續聽聞佛法的機會，佛光人也將繼續配合道場發揮弘法功能，不辜負佛陀為大眾留下的法門。



紐西蘭南島基督城在2010年前，是全國公認最漂亮的花園城市，每年吸引50多萬海外遊客前來旅遊，同時也吸引許多退休人士在此定居。2010年9月、2011年2月發生大地震，讓原本處在寂靜和平的大眾頓感驚慌、無助，南島佛光山雖然外觀無損，但是2012年9月地基評估報告出爐，證實道場地基受到損壞。為保眾人的安全，道場決定關閉維修。原本預估3個月的維修工程期，因工程公司與保險公司之間未達共識而造成進度拖延，最後演變為長達3年9個月的維修期。

在道場搬出近4年的時光，道場在臨近基督城飛機博物館附近租一間民房，命名為「雲水草堂」繼續弘法。這段期間佛光人在雲水草堂發揮人間佛教的精神與任務，在基督城各地區所租借場地舉辦各項大型活動，如法會、浴佛節、佛光人講習會、音樂劇等，在草堂的日子中，佛光人不斷透過閱讀星雲大師的書籍從中學習智慧、轉念及沉潛，也不斷承擔任務、為眾服務。每位佛光人都在等待終有一天能重回道場，屆時可發揮所長，為教增光。



台灣駐紐經濟文化代表處大使參訪 南島佛光人熱烈接待

紐西蘭南島佛光山經過4年的維修後，即將在8月重新對外開放。在遷回道場的兩個月期間，有不少旅客和當地人士慕名而來，並詢問道場是否已開放。基於道場仍有少許維修和安全問題，暫不能開放給大眾進出。7月10日下午，適逢紐西蘭文化經濟代表處大使吳建國南下基督城與台灣僑胞會面，並特別安排參訪南島佛光山，同行有代表處盧秘書、劉秘書、基督城台灣僑胞華興協會田會長等6人。住持滿信法師、監寺覺西法師、國際佛光會紐西蘭協會副會長郭名遠與劉盞齊、廖淑秋督導、賴錫樟督導、理事及幹部熱烈接待。

住持帶領吳大使一行人前往如來殿獻燈，並介紹道場以龍門石窟的概念設計，以及時光隧道巧思、清水模的建築構思，同時說明道場是台灣環境整合公司與基督城當地的建築公司共同設計的成果，並以超越傳統東方的設計思維，讓建築融入西方的線條，呈現東西方融合創新的效果。



監寺覺西法師也表示，南島道場最大的特色，是道場本身就是傑出的藝術作品，同時佛光緣美術館二館展出的藝術品也在基督城造成轟動。南島佛光山秉持星雲大師「以教育培養人才」的理念推動人文教育、設立獎學金、舉辦音樂劇，贈送書籍及推行三好四給理念等。

吳大使感謝住持與佛光人的招待，他表示雖然本身是基督徒，但與佛光山互動頻繁。記得當年在越南擔任大使時，得到星雲大師的協助，讓當地僑胞得到兩名佛光大學及兩名南華大學獎學金名額，得以前往台灣深造。他也向住持請教如何用宗教改變當今人心的黑暗面，讓這世界不會如此混亂。住持表示，佛光山在各地因不同因緣而有不同的弘法方式，並以人間佛教佛陀的本懷深入當地。並贈送星雲大師著作《365日獻給旅行者》、《貧僧有話要說》及《2016年紐西蘭佛光人報告》等予客結緣。



深受大師一筆字感召 奧克蘭信徒專程參訪南島佛光山

因在北島佛光山參加「星雲大師一筆字展出」的因緣，讓趙雲智認識了佛光山，瞭解星雲大師寫一筆字的因緣及過程後，她被大師心懷大眾的精神所感動。因得知在基督城也有道場，所以趁此機會特別前來拜訪。趙雲智全家在住持的帶領下參觀道場的建築，並仔細聆聽住持介紹道場的功能與建寺因緣。住持表示在基督城大地震期間，南島道場為基督城大眾提供免費的熱食、服務等，然而一年後才發現道場的地基出現問題。地震修復工程在種種原因下延續了三年九個月，經過大眾的共同努力，現在道場即將重新開放，恢復弘法度眾的功能。

趙雲智全家被南島道場別具一格的建築所吸

引，不願錯過道場的任何一個景觀，他們紛紛表示南島道場顛覆了傳統佛教建築的設計理念，從每一個角落都能看出經營者的用心，讓他們感受到了安寧與祥和。特別是看見大師所書寫的「心經」甚是感動與歡喜，希望能奉獻一點心力協助道場完工。

住持分享大師為了信徒大眾，在40天內書寫了7000張一筆字，希望通過書法度更多的大眾，住持將大師的四給「給人信心、給人希望、給人歡喜、給人方便」送給趙雲智全家，勉勵他們在未來學佛的道路上更加精進，歡迎他們來道場參加活動。



南天佛學院

Nan Tien Buddhist College



學佛不一定要出家



Term : 5/4/2016 - 5/7/2016
20/9/2016 - 16/1/2017
Eligibility : 四十歲以下未婚男女青年
Under 40 years old single youths
學費全免 Tuition Free

61-2-4272 0600
www.nantien.org.au
info@nantien.org.au
180 Berkeley Rd,
Berkeley NSW 2506



金陵刻經處150周年 星雲大師：重整佛教光輝

金陵刻經處從清同治五年(西元1866年)成立至今150周年，比中國出版業中歷史最悠久的商務印書館還早31年。7月5日在南京大報恩寺遺址公園內舉行系列活動，佛光山開山星雲大師讚譽創辦金陵刻經的楊仁山是「具有智慧心、慈悲心、事業心、國際心」的菩薩。

星雲大師說：「中國有四大名山、有四大菩薩，那是有形的道場；楊仁山菩薩建立的無形、是文化的道場，有如四大菩薩：第一、他的智慧心：上通天文，下通地理，以及科學、佛學等無所不通，如同五台山的文殊菩薩。第二、他的慈悲心：愛國、愛人、愛民，發心為人間印經，重興佛教，可比於普陀山慈悲的觀音菩薩。第三、他有事業心：辦教育、設立祇洹精舍，學者如歐陽竟無等，出自於他的門下，他有普賢菩薩的願力。第四、他有國際心：請日本的南條文雄帶回許多經本刻印，並和斯里蘭卡的達摩波羅居士共同商量，發展國際佛教，就像地藏菩薩一樣到處度眾生。」

星雲大師說：「今天，南京市市長和領導們將楊仁山菩薩的金陵刻經處重興，成為南京市的文化重點。楊仁山復興中華文化，把佛法的慧命——經書再重整。但後來金陵刻經處在文化大革命中受到摧殘，經版散失，管理癱瘓。1973年，他的孫女楊步偉和夫婿趙元任博士，從美國回來，多次與周恩來總理連繫，希望重興。在周總理和中國佛教協會前會長趙樸初居士的共同幫忙下，終於在1980年恢復運作。現在，領導們又來把金陵刻經處過去的光輝重整，未來南京一定會因此成為國際文化之都。」

蒞臨的貴賓有國家宗教局局長王作安、全國政協民宗委主任朱維群、國家宗教局副局長



蔣堅永、中國佛教協會會長學誠法師、南京市市長繆瑞林、江蘇省政協主席張連珍、省政協副主席、省委統戰部部長王雪非、省宗教局局長李國華、省佛教協會會長心澄法師等。

學誠法師介紹楊仁山的一生「不忍聖教衰，不忍眾生苦，以法寶流通，培育人才，啟發了人間佛教的開展。」且引梁啟超的話：「近代優秀的思想家，無一不和佛教有關。」

中國佛教文化研究所所長樓宇烈有兩點想法：「第一、當年，楊仁山有感於佛教的衰弱，用經典刊刻來發揚佛教文化，之後湖南長沙、揚州、北京、天津都設有刻經處，並和金陵刻經處採統一的版式，所刊印的經典來之不易，具有特殊的價值。當時，楊仁山有計畫出版金陵版大藏經，並選編簡易版的藏經，讓一般大眾都能閱讀，但都沒能完成。如果現在能夠去完成，將對中國文化有重要意義。」

第二、金陵刻經處不僅是刻印經典，還肩負培養佛教人才的重任，楊仁山辦佛學研究會，雖然只有兩年，卻培養了提倡人生佛教的太虛大師等，還有梁啟超、歐陽竟無、湯用彤等學者，影響今日的佛教甚深。中國的佛教和本土結合，已經是中國文化了。」

金陵刻經處150周年系列活動之一的「佛教文化出版成果展」，集合了中國大陸110多家出版社、60多家雜誌期刊社、參展的圖書有3500餘種、1萬2千餘冊，佛像、書法、音樂等200餘種，是中國大陸改革開放以來最大的佛教文化展，星雲文化教育公益基金會亦受邀參展，展出歷年來星雲大師在大陸出版的圖書百餘冊。

星雲大師上海講座 千餘聽眾熱烈回響

佛光山開山星雲大師7月3日應上海圖書館之邀，以「書中的寶藏」為題，在上圖大報告廳展開一場專題演講，豐富深刻的內容，引發千餘位聽眾廣大回響，紛紛表示受益良多，獲取很多正能量，希望星雲大師能再回到上海演講，給予大眾佛法資糧。

有人表示，過去3年裡，參加2次一筆字展、2次師徒接心活動，看到90高齡的大師，堅持把一天當三天用，「還如此年輕的我，有何累而言？」並從此次活動中，體認到無論何時何地，都要安住當下，觀照自己的心，如如不動、了了分明。

義工王惠芳說，昨天是畢生難忘的一天，第一次與大師近距離接觸，聆聽人間佛教的真義，內心非常感動！包美娟表示，聆聽大師開示，一天下來法喜充滿，對大師所講「依法不依人」有了更深的理解。

「大師已90高齡，還不辭為弘法人間而奔波，」義工龔少攀感嘆表示，實在心疼大師的勞累。李奕均則感動地說：「一整天只有滿滿的感動！」他認為能與星雲文教館結緣、並成為佛光人，真是一件歡喜、幸福的事，祈願更多人來瞭解人間佛教，與佛光山結緣。

信徒鄭影表示，大師的話一直在耳畔迴盪，期許自己一如大師所說，菩薩有千百億化身，「自己要做那千百億之一的菩薩，追隨師父的腳步：不忘初心，廣結善緣，弘法利生，永不退票！」



殷琳琳說，看到很多人燒香拜佛，為的是祈求佛菩薩保佑升官發財，曾不解為何信佛變得如此功利？直至聽聞星雲大師開示因、緣、果，才解決心中困惑。她有感而發表示：「能保佑自己的，只有自己種的因，自己才是自己的佛菩薩！」

更有許多人堅定表示：「大師講的『放下』令人豁然開朗，應該把心思放在如何做好事情上，而不是把事情放在心上」、「大師的語言真切、貼心感化了我，今後無論在工作、學習上，都會以大師努力、忍耐、勤奮、慈悲、虔誠的力量來要求自己」、「努力把師父的話記在心裡，常常看自己慈悲增長了多少、忍耐增長了多少、智慧增長了多少，發願做一個頂天立地，有人格道德修養的人！」



2016年7~8月份佛光山南天寺及雪梨各道場活動表

日期	時間	內容	地點
30/7, 6/8 (六)	10am	盂蘭盆孝親報恩-地藏法會	北雪梨佛光緣
7/8 (日)	10am~5pm	供僧法會暨道糧齋僧三時繫念總回向法會	南天寺-大雄寶殿
14/8 (日)	9am~4pm	茶禪一味	南天寺
18-26/8 (四~五)		台灣佛光山50週年慶暨供僧法會參訪團	台灣

才藝班

南天中華學校	古箏/揚琴班
南天書苑	親子學佛班
中、英文佛學班	中國書法班
禪修班	兒童繪畫班
成人繪畫班	「人間佛教」讀書會
梵唄合唱班	抄經班
佛光合唱團	二十四節令鼓隊
詳情請向南天寺及各道場查詢	
南天寺： 4272 0650	北雪梨佛光緣：9410 0387
南天講堂： 9893 9390	南雪梨佛光緣：9553 6533
	南天大學： 4272 0618

《佛光世》助功德芳名

國際佛光會雪梨協會	馬鄭美玲
東一分會	韋曹掬
南一分會	司徒金佩
西一分會	黃李淑涓
西二分會	許銀好
北一分會	司徒艷青
	鄧陳淑華
歡迎大家踴躍助印，共結文字法緣 詳情請向雪梨協會及各分會查詢	

各道場還開設有禪修班，佛學班，兒童課程等，請洽談諮詢。

南天寺 Nan Tien Temple	180 Berkeley Rd, Berkeley NSW 2506	Tel: 02-4272 0600	Web: www.nantien.org.au
南天講堂 IBAA Parramatta	22 Cowper St, Parramatta NSW 2150	Tel: 02-9893 9390	Email: ibaap@fgs.org.au
北雪梨佛光緣 IBAA Chatswood	4 Spring St, Chatswood NSW 2067	Tel: 02-9410 0387	Email: ibaac@fgs.org.au
南雪梨佛光緣 IBAA Kogarah	247 Princes Hwy, Kogarah NSW 2217	Tel: 02-9553 6533	Email: ibaa@fgs.org.au

澳紐佛光青年會議 紐西蘭南島續佛光慧燈

